

Ausbildungsordnung der ÖGVT (Österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie)

INHALT	EINHEITEN
Selbsterfahrung	
im Einzelsetting	80
im Gruppensetting	150
Lehrtherapien (Setting: Kleingruppe)	
Gesprächsführung	41
Kognitive und emotionsfokussierte Verfahren	35
Entspannungsverfahren	12
Angstbewältigungsmethoden	21
Soziales Kompetenztraining	10
Euthyme Verfahren und Achtsamkeit	7
Supervision	
Einzel-supervision	30
Gruppensupervision	120
Praktikumssupervision	30
Theorie (inklusive 40 EH Jour - fixe-Veranstaltungen)	340

Aufnahmeverfahren

Teil 1: Aufnahmeseminar (Gruppensetting) im Ausmaß von 12 Einheiten.

Teil 2: 2 Aufnahmegespräche bei 2 verschiedenen LehrtherapeutInnen (1. Reflexion der Motivation; 2. Auseinandersetzung mit VT-Literatur)

Kosten des Aufnahmeverfahrens

Kosten für ein Gespräch: € 110,-

Kosten für Auswahlseminar und Verwaltungsaufwand: € 450,-

Das Propädeutikum muss zu diesem Zeitpunkt nicht abgeschlossen sein.

ERLÄUTERUNGEN ZUM ABLAUF DER AUSBILDUNG UND DEREN KOSTEN

Kosten

Die im Folgenden kalkulierten Kosten entsprechen derzeitigen Gepflogenheiten.

1. Theorieseminare (340 Einheiten)

Theorieseminare können wahlweise und über die gesamte Ausbildung hinweg absolviert werden. Sie werden vorwiegend als Wochenendseminare je nach Thema in 8 Einheiten, 14 Einheiten oder 16 Einheiten von den LehrtherapeutInnen der ÖGVT sowie von GastdozentInnen angeboten.

Kosten:

8 EH:	€ 184,-
14 EH:	€ 322,-
16 EH:	€ 368,-

Die Gesamtkosten belaufen sich abhängig von den gewählten Seminaren auf ca. € 6.325,-

2. Einzelselbsterfahrung (80 Einheiten)

Sie beginnen die Ausbildung mit der Einzelselbsterfahrung; diese erfolgt kontinuierlich und wird voraussichtlich 1½ Jahre dauern.

Die Honorare der einzelnen LehrtherapeutInnen sind unterschiedlich und oft Therapiehonoraren angeglichen. Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen: € 110,- pro Stunde bzw. Einheit (1 Einheit = 45 Minuten).

Gesamtkosten für 80 Einheiten Einzelselbsterfahrung in Wien: € 8.800,-

3. Lehrtherapie (inkl. Intensivworkshop "Kognitive Therapie"): 126 Einheiten

Nach Absprache mit Ihrer Lehrtherapeutin/Ihrem Lehrtherapeuten kann während der Einzelselbsterfahrung mit den Lehrtherapien begonnen werden. Dauer: 1 - 1½ Jahre.

Kosten: € 30,- pro Einheit (1 Einheit = 45 Minuten) d. h. **€ 3.780,- für den gesamten Ausbildungsabschnitt.**

4. Gruppenselbsterfahrung (150 Einheiten)

Die Gruppenselbsterfahrung wird je nach Angebot der ÖGVT absolviert werden, wobei das Einverständnis der Lehrtherapeutin/des Lehrtherapeuten der Einzelselbsterfahrung Voraussetzung ist.

Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen: € 21,- pro Person und Einheit (1 Einheit = 45 Minuten).

Gesamtkosten: € 3.150,-

5. Supervision

Praktikumssupervision (30 Einheiten)

Die Praktikumssupervision wird von einer Psychotherapeutin/einem Psychotherapeuten mit der Zusatzbezeichnung Verhaltenstherapie durchgeführt, nicht unbedingt von einer Lehrtherapeutin/einem Lehrtherapeuten der ÖGVT, jedoch muss er/sie durch die Ausbildungskommission der ÖGVT approbiert sein. Die Praktikumssupervision erfolgt üblicher Weise parallel zum Praktikum.

Supervision der psychotherapeutischen Tätigkeit: (150 Einheiten)

Zeitraumen: verpflichtend vom Beginn der psychotherapeutischen Tätigkeit bis zum Ende der Ausbildung.

30 Einheiten Einzelsupervision

Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen: € 110,-.

Gesamtkosten in Wien: € 3.300,-.

120 Einheiten Gruppensupervision (2 x 60 Einheiten)

Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen € 110,- pro Einheit plus € 110,- für die Betreuung des Abschlussvortrags.

Voraussichtliche (durchschnittliche) **Gesamtkosten für die Gruppensupervision** bei 4 TeilnehmerInnen/Gruppe: **€ 3.410,-.**

Gesamtkosten Wien (gültig ab 1.1.2026)

Ausbildungsinhalt

Aufnahmeprozedere	670,-
Theorie*	6.325,-
Selbsterfahrung	11.950,-
Lehrtherapie	3.780,-
Supervision	<u>6.710,-</u>
Gesamt:	29.435,-

Nicht inkludiert ist die Praktikumssupervision.

* nicht alle Theoriestunden sind kostenpflichtig.

KONTAKT

Österreichische Fachgesellschaft für Verhaltenstherapie

A-1090 Wien, Kolingasse 11/9

Tel.: + 43 1 319 70 22

E-Mail: office@oegvt.at

Homepage: www.oegvt.at

Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Dr. Susanne Ohmann
Wien, 2025