



universität
wien

Postgraduate Center

BILDUNG &
SOZIALES

GESUNDHEIT &
NATURWISSENSCHAFTEN

INTERNATIONALES &
WIRTSCHAFT

KOMMUNIKATION &
MEDIEN

RECHT

Psychotherapeutisches Fachspezifikum: Verhaltenstherapie

MASTER OF ARTS (CONTINUING EDUCATION)

In Kooperation mit der
Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT)

Psychotherapeutisches Fachspezifikum: Verhaltenstherapie

MASTER OF ARTS (CONTINUING EDUCATION)

Inhalte und Ziele

Die Verhaltenstherapie ist eine Psychotherapierichtung, deren Wirksamkeit transdiagnostisch belegt ist und die sich auf psychologische, soziale, biologische und lerntheoretische wissenschaftliche Grundlagen stützt. Der Universitätslehrgang „Verhaltenstherapie“ an der Universität Wien vermittelt den Teilnehmer*innen wissenschaftlich fundierte verhaltenstherapeutische und verhaltensmedizinische Theorien und Methoden sowie wissenschaftliche Perspektiven und Kompetenzen. In diesem Fachspezifikum wird Verhaltenstherapie als modernes, problem- und zielorientiertes Verfahren der Psychotherapie vermittelt. Die Teilnehmer*innen erwerben neben dem Verständnis der Grundprinzipien dieser psychotherapeutischen Grundorientierung theoretisches und forschungsbezogenes Wissen sowie praktische psychotherapeutische und wissenschaftliche Kompetenzen. Sie lernen ihre Ressourcen und Grenzen im therapeutischen Handeln kennen und können ihre therapeutische Tätigkeit unter dem Gesichtspunkt ethischer Prinzipien reflektieren. Das Masterprogramm an der Universität Wien wird in Kooperation mit der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT) angeboten.



*„Dieses Masterprogramm bietet die einmalige Gelegenheit, eine hochwertige Psychotherapieausbildung in Verhaltenstherapie mit dem Erwerb wissenschaftlicher Kompetenzen auf dem Gebiet der Verhaltenstherapie und der Verhaltensmedizin zu verknüpfen. Es zeichnet sich durch die starke inhaltliche Abstimmung der ausbildungsbezogenen und wissenschaftlichen Anteile in den Modulen aus und berücksichtigt durch den Einbezug verhaltensmedizinischer Inhalte weitere wichtige Einsatzbereiche der Verhaltensmodifikation und -therapie. Die Teilnehmenden erlangen ergänzende praktische und wissenschaftliche Kompetenzen in zentralen Bereichen der Verhaltenstherapie und der Psychotherapieforschung. Damit sind sie für die verantwortungsvolle Arbeit als Psychotherapeut*innen mit wissenschaftlichem Standard bestens vorbereitet.“*

Dipl.-Psych. Dr. Dr. Ricarda Nater-Mewes, Privatdoz.
Wissenschaftliche Leitung

Modulübersicht/Studienplan

MODULE	INHALTE	ECTS CREDITS
Modul 1	Theoretische und wissenschaftliche Grundlagen der Verhaltenstherapie	11
Modul 2	Verhaltenstherapeutische Diagnostik und Fallkonzeption	9
Modul 3	Behandlungs- und forschungsbezogene Grundlagen der Verhaltenstherapie	23
Modul 4	Störungs- und problemspezifische Methoden in der Verhaltenstherapie I, Anwendung von Psychotherapieforschung	15
Modul 5	Störungs- und problemspezifische Methoden in der Verhaltenstherapie II	13
Modul 6	Praktikum	22
Masterthesis		25
Masterprüfung		2
Summe		120

Zusätzlich absolvieren die Lehrgangsteilnehmer*innen noch folgende praktische Ausbildungsanteile bei der Kooperationspartnerin ÖGVT (AE = Ausbildungseinheit):

- Lehrtherapien (126 AE)
- Einzelselbsterfahrung (80 AE)
- Gruppenselbsterfahrung (150 AE)
- Einzelsupervision (30 AE)
- Gruppensupervision (120 AE)
- Praktikumssupervision (30 AE)

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Module 1 und 2 und nach Absolvierung von Lehrveranstaltungen aus den Modulen 3 bis 5 im Ausmaß von insgesamt mindestens 22 ECTS Credits (inkl. der Module 1 und 2) sowie

- Teilnahme an den Lehrtherapien (126 AE)
- Praktikum (gemäß Psychotherapiegesetz und in Absprache mit ÖGVT)
- Praktikumssupervision (gemäß Psychotherapiegesetz und in Absprache mit ÖGVT)

können Studierende bei der Kooperationspartnerin ÖGVT im Sinne des Psychotherapiegesetzes den Antrag um Zuerkennung des Status „Psychotherapeutin oder Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision“ stellen.



Zielgruppe

Zielgruppe sind Absolvent*innen des Psychotherapeutischen Propädeutikums, die eine fachspezifische Ausbildung in Verhaltenstherapie mit akademischem Abschluss – Master of Arts (Continuing Education) – erwerben möchten.

Qualifikationsprofil

Die Absolvent*innen des Universitätslehrgangs „Verhaltenstherapie“ an der Universität Wien sind dazu befähigt, den aktuellen Forschungsstand bezüglich Theorien und Verfahren auf dem Gebiet der Verhaltenstherapie mithilfe wissenschaftlicher Methoden zu verstehen und kritisch einzuordnen sowie relevante wissenschaftliche Fragestellungen und Erkenntnisse zu generieren und dadurch den Wissensstand im Bereich der Verhaltenstherapie zu erweitern. Der durch das Studium ermöglichte Bezug zur Forschung dient den permanenten Weiterentwicklungsbestrebungen der Verhaltenstherapie. Dies trägt dazu bei, evidenzbasierte und wirksame Therapiemethoden zur Verfügung stellen zu können.

Teilnahmevoraussetzungen

- Abschluss des Psychotherapeutischen Propädeutikums
- Ein erfolgreich abgeschlossenes Bakkalaureats-, Bachelor-, Magister-, Master-, Diplom- oder Doktoratsstudium im Umfang von mindestens 180 ECTS Credits
- Aufnahme als Ausbildungskandidat*in der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT)
- Kenntnisse der deutschen Sprache mind. auf Niveau B2



„Die Verhaltenstherapie ist eine lebendige, sich in steter Entwicklung befindende Grundorientierung und wird nun schon seit mehr als 50 Jahren von der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT) mit dem Anspruch unterrichtet, stets am Puls der Zeit zu sein. Es freut uns, dies nun auch in Kooperation mit der Universität Wien einlösen zu können.“

Dr. Erwin Parfy

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT)



WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dipl.-Psych. Dr. Dr. Ricarda Nater-Mewes,
Privatdoz.

KONTAKT

Program Management

Universität Wien – Postgraduate Center
Campus der Universität Wien
Spitalgasse 2, Hof 1, Eingang 1.15
1090 Wien
T +43-1-4277-10854
verhaltenstherapie@univie.ac.at

Abschluss

MA (CE)

Dauer

8 Semester (berufsbegleitend)

Umfang

120 ECTS Credits

Sprache

Deutsch

Weiterführende Details u. a. zu Start und Kosten finden Sie auf der Website.

www.postgraduatecenter.at/verhaltenstherapie

IMPRESSUM: Herausgeber: Postgraduate Center der Universität Wien, 1090 Wien. Fotos: Universität Wien, AdobeStock_Photographiee.eu, Olga Kretsch. Druck: druck.at Druck- und Handelsgesellschaft mbH, 2544 Leobersdorf. Vorbehaltlich Änderungen sowie Druck- und Satzfehler. Stand: 11. März 2024



In Kooperation mit



Psychotherapeutisches Fachspezifikum: Verhaltenstherapie



Die Universität Wien ist eine der ältesten und größten Universitäten Europas und stellt mit rund 10.600 Mitarbeiter*innen einen erheblichen Innovationsfaktor für den Wiener Raum dar. Etwa 85.000 nationale und internationale Studierende regen den intellektuellen Austausch in der Universitätsstadt Wien zusätzlich an.

Das Postgraduate Center ist das Kompetenzzentrum für professionelle Weiterbildung und Lifelong Learning der Universität Wien. Unser Ziel ist es, Menschen auf ihrem persönlichen Bildungs- und Karriereweg durch wissenschaftliche Weiterbildung zu unterstützen. Dafür bieten wir eine Vielzahl an Universitätslehrgängen, Master- und Zertifikatsprogrammen sowie offenen Weiterbildungsformaten am Puls der Zeit an. Unsere Weiterbildungen sind forschungsbasiert, interdisziplinär, hochqualitativ, international und praxisorientiert. Das umfangreiche Portfolio ist ein wesentlicher Beitrag der Universität Wien zur Wissensgesellschaft, zur „third mission“ und zum Gelingen von Lifelong Learning.

UNIVERSITÄT WIEN – POSTGRADUATE CENTER

Campus der Universität Wien

Spitalgasse 2, Hof 1, Eingang 1.14.1

1090 Wien

T +43-1-4277-10800

info@postgraduatecenter.at



www.postgraduatecenter.at