

Kongress der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie

PERFEKT? OBSESSIV!

18. bis 21. Mai 2018

**Pörtschach am Wörthersee
Kärnten, Österreich**

VORWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Ich freue mich, Sie im Namen des Veranstaltungskomitees der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie herzlich zu unserem diesjährigen, elften Kongress willkommen zu heißen.

Zum zweiten Mal findet der Kongress der ÖGVT nun im Süden von Österreich – genauer gesagt in Pörschach am Wörthersee – statt und verbindet unsere hohen wissenschaftlichen Standards mit den regionalen Vorzügen Österreichs.

Mit **Perfekt? Obsessiv!** wurde ein Titel gewählt, der sich der Frage nach dem Wesen und dem Einfluss von Persönlichkeitsmustern des Perfektionismus und des Zwanghaften widmet.

Mit Michelle Craske aus Los Angeles, die den Festvortrag zum Thema „Optimizing inhibitory learning during exposure therapy for anxiety“ halten wird, ist es uns gelungen, die derzeit bedeutendste Forscherin zur Anwendung der Lerntheorien auf die klinische Praxis und zu den Wirkmechanismen bei der Expositionstheorie zu gewinnen.

Referate über Zwangsspektrumsstörungen von Anna Höcker, Bernhard Osen, Nils Spitzer und Willi Ecker fokussieren die klinische Relevanz des Themas. Ein völlig anderer Blickwinkel findet sich bei Christine Brähler, die Auswege aus schamhaften Emotionen und Selbstverurteilungen mittels Selbstmitgefühl propagiert.

Beginnend mit der experimentellen Auftaktveranstaltung von Frau Beate Schrank – auf der Suche nach der/dem perfekten VerhaltenstherapeutIn – ermöglichen insgesamt sechs Workshops eigenen Perfektionsansprüchen ebenso wie therapeutischen Fragen und Strategien zu zwanghaftem Verhalten näherzukommen.

Im Rahmenprogramm finden sich Angebote für gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge oder Casinobesuche. Die Kongressgebühr beinhaltet ein Abendessen im festlichen Ambiente des Hotel Werzer's samt anschließender mitreißender Musik zweier ÖGVT-DJanes.

Der Vorstand der ÖGVT freut sich mit mir darauf, Sie zum Kongress Perfekt? Obsessiv! vom 18. - 21. Mai 2018 in Pörschach zu begrüßen!

Mag. Dr. Ingeborg Pucher-Matzner
Präsidentin der ÖGVT

Freitag, 18. Mai 2018

PRÄ-KONGRESS-WORKSHOP

„Die/Der perfekte Verhaltenstherapeut/in – qualitativ erfassbar?“

14.00 – 17.30 Uhr

Referentin: BEATE SCHRANK, Wien

Moderation: INGEBORG PUCHER-MATZNER, Wien

ABENDPROGRAMM

19 Uhr

„Dinner & Casino“ im Casino Velden

Samstag, 19. Mai 2018

WORKSHOP

Clinical application of inhibitory models of exposure therapy for anxiety

MICHELLE CRASKE, Los Angeles
10.00 – 14.00 Uhr

WORKSHOP

Pathologische Eifersucht: Diagnostik, Erklärungsansätze und
Behandlungsvorschläge

WILLI ECKER, Bad Dürkheim
10.00 – 14.00 Uhr

WORKSHOP

Leistung als Obsession - kognitive Verhaltenstherapie bei klinischem
Perfektionismus

NILS SPITZER, Gladbeck
10.00 – 17.00 Uhr

SEKTEMPFANG

18.30 Uhr

FESTVORTRAG

Optimizing inhibitory learning during exposure therapy for anxiety

MICHELLE CRASKE, Los Angeles
19.00 Uhr

Sonntag, 20. Mai 2018

BEGRÜSSUNG UND ERÖFFNUNG

INGEBORG PUCHER-MATZNER, Präsidentin der ÖGVT
SILVIA HÄUSL-BENZ, Bürgermeisterin von Pörschach
9.00 Uhr

VORTRÄGE ZUM HAUPTTHEMA

PERFEKT? OBSESSIV!

VORSITZ

ULRIKE DEMAL, GERHARD LENZ

VORTRAG

Zwischen Kompulsivität und Impulsivität –
Update Zwangsspektrumsstörungen

BERNHARD OSEN, Bad Bramstedt
9.15 – 10.00 Uhr

VORTRAG

Besessen vom Maximum – klinischer Perfektionismus und psychische
Störungen

NILS SPITZER, Gladbeck
10.15 – 11.00 Uhr

PAUSE

VORTRAG

Arbeitsstörungen & Prokrastination

ANNA HÖCKER, Düsseldorf/Essen
11.30 – 12.15 Uhr

MITTAGSPAUSE

VORSITZ
ERWIN PARFY, ROSEMARIE SIGMUND

VORTRAG

Zwanghafte Eifersucht als Zwangsspektrumsstörung:
Störungsmodell und kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen

WILLI ECKER, Bad Dürkheim
15.00 – 15.45 Uhr

VORTRAG

Selbstmitgefühl bei Scham und Selbstverurteilung

CHRISTINE BRÄHLER, München
16.00 – 16.45 Uhr

FESTLICHES ABENDESSEN
WERZER'S SEERESTAURANT

19.30 Uhr

MUSIK
Iris Kaiser-Hiebinger

Montag, 21. Mai 2018

WORKSHOP

Selbstmitgefühl bei Scham und Selbstverurteilung

CHRISTINE BRÄHLER, München
10.00 – 16.00 Uhr

WORKSHOP

Coaching und Therapie bei Arbeitsstörungen & Prokrastination

ANNA HÖCKER, Düsseldorf/Essen
10.00 – 16.00 Uhr

ENDE DER VERANSTALTUNG

ORGANISATION

ANMELDUNG

Österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie
Kolingasse 11/9, 1090 Wien, Österreich, Tel.: +43 1 3197022

Für ÖGVT-Mitglieder Online-Anmeldung über www.oegvt.at.
Die Anmeldung für Nichtmitglieder ist per E-Mail an
larissa.nikolic@oegvt.at möglich.
Bitte im Betreff „Kongressanmeldung“ angeben.

VERANSTALTUNGSKOMITEE

Vorstand der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie
(ÖGVT):

Ingeborg Pucher-Matzner
Erwin Parfy
Rosemarie Sigmund
Ulrike Demal

Tobias Glück
Iris Kaiser-Hiebinger
Nina Pintzinger
Christine Pramer
Bibiana Schuch

VERANSTALTUNGSORT

Congress Center Wörthersee, Hauptstraße 203
9210 Pörtschach am Wörthersee, Kärnten, Österreich

TAGUNGSSEKRETARIAT

Dr. Katrin Alas, Larissa Nikolic
Congress Center Wörthersee, Tel.: +43 699/13197022

ÖFFNUNGSZEITEN

Freitag: 13.00 – 15.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 15.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr
Sonntag: 8.00 – 17.30 Uhr
Montag: 8.30 – 10.30 Uhr

KONGRESSGEBÜHR

Mitglieder ÖGVT, PSY-III, EABCT: € 180,-
Ausbildungskandidatinnen und -kandidaten ÖGVT: € 130,-
Nichtmitglieder: € 230,-
Begleitpersonen: € 70,-

Die Kongressgebühr beinhaltet die Tagungsgebühr für den Prä-Kongress am Freitag, den Kongresstag am Sonntag, Pausenverpflegung, das festliche Abendessen sowie das Unterhaltungsprogramm am 20. Mai.

Wir bitten um Verständnis, dass das Mitnehmen von Hunden zu den Veranstaltungen nicht erlaubt ist.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Workshop 8 EH: Mitglieder ÖGVT, PSY-III, EABCT: € 150,-
Ausbildungskandidatinnen und -kandidaten ÖGVT: € 120,-
Nichtmitglieder: € 200,-

Workshop 5 EH Dr. Craske:

Mitglieder ÖGVT, PSY-III, EABCT: € 95,-
Ausbildungskandidatinnen und -kandidaten ÖGVT: € 80,-
Nichtmitglieder: € 120,-

Workshop 5 EH Dr. Ecker:

Mitglieder ÖGVT, PSY-III, EABCT: € 85,-
Ausbildungskandidatinnen und -kandidaten ÖGVT: € 70,-
Nichtmitglieder: € 110,-

Präkongressworkshop: keine Gebühren

Detaillierte Informationen zum **Begleitprogramm** finden Sie unter
www.oegvt.at

ÖGVT-Kongress 18.-21.5.2018

ANMERKUNGEN

Begrenzte Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Workshops; Ihre Anmeldung erhält mit der Einzahlung der Workshop- und Kongressgebühr Gültigkeit. Bitte warten Sie mit der Einzahlung der Workshopgebühr nach erfolgter Anmeldung auf die Platzzusage per Mail.

Bei Abmeldungen vom Kongress und/oder Workshop(s) bis 1. April fällt nur die Bearbeitungsgebühr von € 10,- an. Bei Abmeldungen nach dem 1. April ist eine Rückerstattung der für Workshops eingezahlten Beträge (abzüglich der Bearbeitungsgebühr von € 10,-) nur möglich, wenn eine Ersatzteilnehmerin/ein Ersatzteilnehmer gefunden wird. Sollte wider Erwarten ein Workshop nicht stattfinden, informieren wir Sie zeitgerecht. Bereits erfolgte Zahlungen würden in diesem Fall retourniert.

Die Anmeldung von Begleitpersonen für das festliche Abendessen kann ausschließlich per E-Mail erfolgen:
larissa.nikolic@oegvt.at

ANRECHENBARKEIT

Kongress: 12 EH
Ganztagesworkshop: 8 EH
Halbtagesworkshop: 5 EH
Prä-Kongress-Workshop: 4 EH

BANKVERBINDUNG

Bezeichnung: Kongress
IBAN: AT42 1200 0502 8602 3266
BIC: BKAUATWW

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Den Kontakt zur Tourismusinformation Pörtschach finden Sie auf der Homepage unter www.oegvt.at.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kongresses werden gebeten, während der gesamten Veranstaltung die Namensschilder zu tragen.

BÜCHERTISCH WÄHREND DER VERANSTALTUNG

Buchhandlung Auer & Ohler
Heidelberger Kongressbuchhandlung
Fachbücher für Psychotherapie, Psychologie & Psychiatrie
www.kongressbuchhandlung.de
Tel.: +49 (0) 6220-914882

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

DR. CHRISTINE BRÄHLER (DCLINPSY, PHD)

Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, MSC-Ausbilderin
Vorstand des Center for Mindful Self-Compassion, USA

Praxis: Holbeinstraße 7

D-81679 München

braehler@pp-bogenhausen.de

www.christinebraehler.com

MICHELLE CRASKE, PH. D.

Professor, Department of Psychology and Department of Psychiatry and
Biobehavioral Sciences

Director, Anxiety and Depression Research Center

Associate Director, Staglin Family Music Center for Behavioral and Brain
Health

University of California, Los Angeles, USA

craske@psych.ucla.edu

DIPL.-PSYCH. PROF. DR. WILLI ECKER

Psychologischer Psychotherapeut

apl. Professur für Klinische Psychologie, Universität Heidelberg

Dozent und Supervisor an verschiedenen

verhaltenstherapeutischen Instituten

D- 67098 Bad Dürkheim

dw-ecker@gmx.de

DIPL.- PSYCH. DR. ANNA HÖCKER

Psychologische Psychotherapeutin (VT), Supervisorin & Coach

Praxis Dr. Höcker - Praxis für Psychotherapie, Coaching & Supervision

Alfredstraße 198

D-45131 Essen

hoecker@e.mail.de

DR. BERNHARD OSEN

Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Facharzt für
Psychosomatische Medizin & Psychotherapie
Chefarzt Schön Klinik Bad Bramstedt
D-24576 Bad Bramstedt
BOsen@Schoen-Kliniken.de

PRIV.-DOZ. DR. BEATE SCHRANK, MSc. PHD

Leitende Oberärztin der Abteilung für Erwachsenenpsychiatrie,
Universitätsklinikum Tulln
Leiterin der Forschungsgruppe "D.O.T - Die offene Tür" der Ludwig
Boltzmann Gesellschaft und Karl Landsteiner Privatuniversität für
Gesundheitswissenschaften
Dr. Karl-Dorrekstraße 30
A-3500 Krems an der Donau
beate.schrank@gmail.com

DIPL.-PSYCH., M.A. (SOZ. & NDL) NILS SPITZER

Psychologischer Psychotherapeut
Mitherausgeber Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive
Verhaltenstherapie
Praxis: Gartenstr. 2
D-45968 Gladbeck
nspitzer@aol.com
www.psychotherapeutische-praxis-nils-spitzer.de



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR VERHALTENSTHERAPIE
A-1090 Wien / Kolingasse 11/9 / Telefon: +43 1 319 70 22 / Fax: +43 1 319 70 22-95
E-Mail: office@oegvt.at / www.oegvt.at